

REIGNIER  
ESRY



Semaine de la solidarité

Du 21 au 26  
novembre

# Handicap et Cap

Cap... de faire du sport

Cap... de se divertir

Cap... de se cultiver

Cap... de réfléchir

Cap... de bouger

Cap...  
de s'amuser

Cap...  
d'en parler



Une semaine dédiée à tous les types de handicaps pour tout public

# Cap de se retrouver, handicapés, aidants, familles, citoyens

Le samedi 26 novembre de 10h à 12h et de 14h à 17h au gymnase

Du 21 au 25 novembre à la MJC

## Cap... de faire du sport

Atelier Escalade  
Club Alpin Français

Atelier Tennis  
Tennis Club des Rocailles

Atelier Pétanque  
LISA

## Cap... de bouger

Course de fauteuils roulants  
Handifestif

Autour des ânes  
Pansage

Petits tours en Escargolline  
Gymkhana, parcours de maniabilité  
Vadrouill'âne

## Cap... d'en parler

Rencontres

Annemasse Sport Handicap  
Handifestif

Présentation de l'activité  
Bouchons 74

Présentation des sorties  
Coeur d'Agate

## Cap... de s'amuser

Chorale

12h

Handifestif

Scrabble

Belote

Rummikub

Les Cyclamens

Salle des Cyclamens sous l'école du Joran

## Cap... de réfléchir

Jeu d'échecs - "Handi Blitz"

Joueurs handicapé et valide  
jouent l'un contre l'autre

14h-17h

Cercle d'Échecs du bassin Annemassien

## Cap... de se divertir

Ateliers à découvrir

Karaté

Prévoir des accompagnateurs pour accéder aux salles

**Lundi 21 novembre**

18h45/ 19h45 - Enfants/ Ados

19h45/ 20h45 - Adultes

**Vendredi 25 novembre**

19h15/ 20h15 - Enfants/ Ados

20h15/ 21h15 - Adultes

Origami

**Lundi 21 novembre**

17h/18h - Enfants à partir de 6 ans

18h/19h - Ados/ Adultes

Escrime

**Mercredi 23 novembre**

13h30/14h30 - Enfants de 4 à 6 ans

14h30/16h - Enfants de 8 à 12 ans



# Cap... de se cultiver gratuitement !



## Film "Élise et Louis"

Lundi 21 novembre  
20h30  
Ciné 35



## Film "Patients"

Mercredi 23 novembre  
17h  
Ciné 35

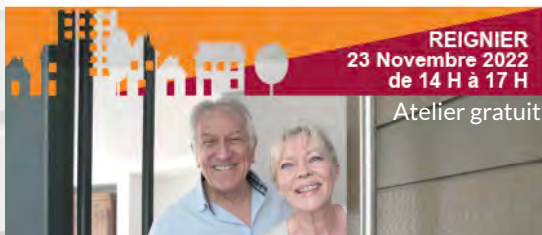


## Film "Presque"

Judi 24 novembre  
20h30  
Ciné 35

## BIEN VIEILLIR CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE !

Soliha : Association spécialiste de l'amélioration de l'habitat



REIGNIER  
23 Novembre 2022  
de 14 H à 17 H

Atelier gratuit

Soliha propose un atelier sur les thèmes :

- Conseils pratiques pour l'aménagement et l'ergonomie du domicile
- Présentation de systèmes innovants qui facilitent la vie
- Informations sur les droits et les aides en matière d'aménagement

Mairie - Salle des Mariages



CONFÉRENCE COMIQUE ÉCRITE ET JOUÉE  
PAR UN APHASIQUE

**LOUIS GUSTIN**  
prend la parole

## Conférence comique

Samedi 26 novembre  
18h30  
Salle SEP